

И.о. директора
с.в. Федорова
перф

Школа №3 Бесп. пит. с 1по 4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом**	50/50	54,05	192	13.6	13.5	4.1
	гарнир	291	Вермишель отварная**	190	16,44	183.67	7.17	0.86	36.78
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	1,00	34.16	1.14	0.02	7.39
					83,23	595	23	18	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	9,14	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,06	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина, филе кур.\	90	39,98	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,98	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	593	24	17	92

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

И.О. Директора
С.В. Пугачева

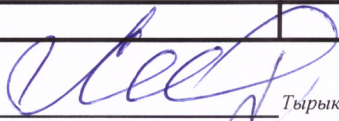
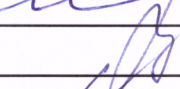
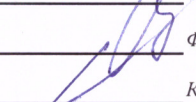
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп. пит. с 1по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	9,14	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,06	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	39,98	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,98	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	593	24	17	92
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	11,76	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,08	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	39,98	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,30	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	677	27	19	106
ИТОГО					93,33				

Руководитель

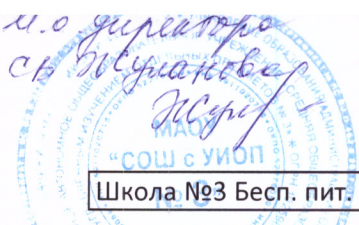
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



Школа №3 Бесп. пит. с 5 по11 класс ОВЗ Отд./корп

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	11,76	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,08	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	39,98	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,30	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	677	27	19	106
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова