



Школа №3 Бесл. лит. № 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом*** на батоне	10/35	14,91	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	60	23,92	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	39,44	249	19	28	3
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	712	35	49	56
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,97	50.8	0.5	4.03	3.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,33	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,28	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	180	24,50	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	587	25	17	82

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



Школа №3, Бесплатно, с 1- 4 класс ОБЗ

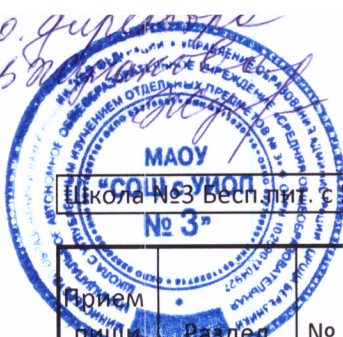
Отд./корп

День 27.09.2022

Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшениная молочная с м/сл**	200/4	13,78	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,97	50.8	0.5	4.03	3.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,33	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,28	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	180	24,50	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	587	25	17	82
ИТОГО					113,23				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тьрыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

И.О. директор  
С.В. [подпись]



Школа №3 Бесплатно с 5-11 класс

Отд./корп

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	80	11,94	101.6	1.01	8.06	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,16	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,28	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	27,22	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,52	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	668	26	23	89
ИТОГО					93,33				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова