

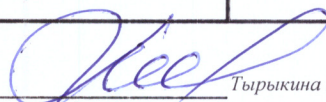
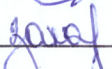
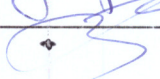
МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №3 с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,11	220	3.88	8.33	32.12
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,14	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,52	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 пач/200	19,69	90	0	0	22
					91,76	982	26	31	149
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,47	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,46	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,14	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,58	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	914	28	33	124

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Извекова

Директор
Е.В. Захарова

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,23	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,47	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,46	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,14	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,58	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	914	28	33	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,59	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,39	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,82	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
						993	30	37	131
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова

Школа №3 Бесплат. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	14,23	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,59	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,39	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,82	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	993	30	37	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова