

Школа № 3. Бесп. пит. с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/35	19,85	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	55,68	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,91	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
					91,76	727	25	31	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,14	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,61	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	55,68	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,42	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	885	31	32	115

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	16,81	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,14	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,61	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	55,68	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,42	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	917	32	33	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	13,70	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,26	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	59,14	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,88	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
						1011	36	38	128
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова

Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	16,81	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	13,70	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,26	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	59,14	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,88	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1011	36	38	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Извекова