

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	Хлеббел.	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	32,47	79	9.7	1.47	6.72
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный ***с маслом сливочным	150\5	46,40	212	11.2	17.4	3
орнапиток		493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,88	61	2.03	0.03	13.2
					91,76	536	24	23	59
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,66	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,50	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	37,79	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
орнапиток		493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	761	24	18	125

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250\6	17,29	362.5	8.69	15.64	46.99
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,66	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,50	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	37,79	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
	горблюдо	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	761	24	18	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

С.И. Герасов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	10,29	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\5	41,40	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	804	30	13	139

Руководитель *С.И. Герасов* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *С.И. Герасов* Захарова Е.В.
 Калькулятор *С.И. Герасов* Фризен О.И.

Школа №3, Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,93	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300\3	16,81	361.5	9.82	12.49	52.63
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	574	12	18	91
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	10,29	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\5	41,40	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	804	30	13	139
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зам.продюсера

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.