

Школа № 3 Бесплат. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	2блюдо	12.49	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90\3	47,83	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	12
					91,76	778	26	20	12
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	8,62	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,54	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90\3	47,83	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	848	30	29	12

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зас.производства

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



Школа №3 бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250\7	19,11	305	9.3	10.09	44.1
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	472	13	12	77
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	8,62	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,54	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	12.49	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90\3	47,83	229	13	14	15
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	0	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	848	30	29	115
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Захарова Е.В.
Калькулятор Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. С5 1 кл.

Отд./корп

День 08.09.2023

п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводь
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	14,36	96	1.7	5.3	16.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем *** со сметаной	250\10	16,24	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	49,59	229	13	14	112
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	939	32	34	126
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



школа №3 Бес. п.п. с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 03.09.2013

№ рецеп.			Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\5	19,11	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,36	96	1.7	5.3	10.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,24	102.5	2.07	6.85	8.2
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	49,59	229	13	14	15
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	939	32	34	126
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Захарова Е.В.
 Калькулятор Фризен О.И.