



Школа №3. Бесп. пит. с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	мороженное	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	210	71,76	305.2	23.52	15.33	26.29
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	70	7,04	12.6	0.14	0	3.04
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\1	7,33	61	0.1	0	15.2
					91,76	457	26	16	61
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,63	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	46,65	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,19	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	948	24	35	135
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.лит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	260\5	16,69	295.1	7.85	9.45	44.58
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.2	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,63	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	46,65	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	947	24	35	135
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

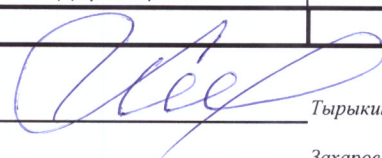
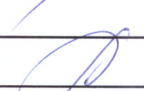
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,60	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	51,25	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	974	25	39	132

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300\3	16,69	340.5	9.06	10.9	51.43
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,60	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	51,25	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	974	25	39	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.