

С. С. Сырцов

Школа №3 Беспл.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\3	43,91	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	966	26	31	144
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	9,56	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	46,04	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,25	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	937	29	34	125

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Захарова Е.В.*

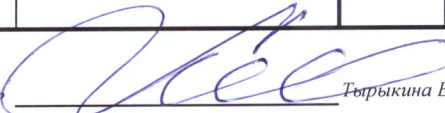
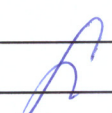
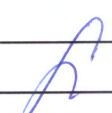
Калькулятор *Фризен О.И.*

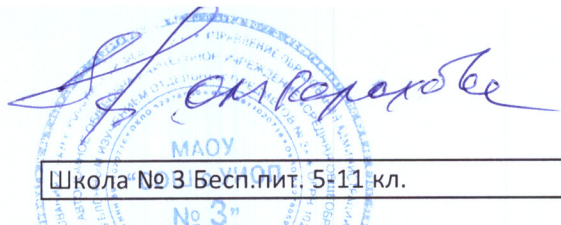
Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\4	13,94	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	9,56	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	46,04	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,25	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	937	29	34	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	100	11,95	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	50,57	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,45	66	2.4	0.4	12.34
					102,89	1059	32	39	140
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

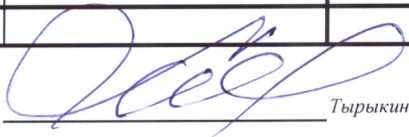
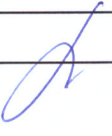
Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	13,94	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\1	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	50,57	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,45	66	2.4	0.4	12.34
					102,89	1059	32	39	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.