

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	90	43,18	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
	фрукты	112	Яблоко свежее'	150	24,75	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	700	21	19	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.21	Помидор свежий°	70	18,56	14	0.64	0.12	2.22
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,50	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	585	20	16	91

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп. пит. с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\5	15,18	286.25	8.95	11.75	36
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.16	Помидор свежий°	70	18,56	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	48,50	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,96	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,83	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	577	20	16	90
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.18	Помидор свежий°	100	26,52	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	47,98	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	9,82	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	608	20	17	95

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\4	14,87	343.5	10.74	14.1	43.2
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	106.18	Помидор свежий°	100	26,52	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	100	47,98	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	9,82	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	608	20	17	95
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.