

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20\20	18,38	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,11	300	11	24	10
	гарнир	291.13	Макароны отварные***, огурец свежий	150\20	13,08	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,34	61	2.03	0.03	13.2
					91,76	681	23	31	76
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,01	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	53,75	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,39	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,05	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	937	33	33	126

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3. Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\7	17,33	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,01	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	53,75	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,39	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,05	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	980	35	33	134
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3. Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюда	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,51	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюда	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,00	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,53	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,36	74	2.69	0.44	13.84
					102,89	1068	38	38	140

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,86	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\5	16,87	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,51	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,00	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,53	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,36	74	2.69	0.44	13.84
					102,89	1068	38	38	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.