

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,04	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	210	68,85	305.2	23.52	15.33	26.29
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	55	5,53	9.9	0.11	0	2.39
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\10	7,34	61	0.1	0	15.2
					91,76	596	28	24	76
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	49,89	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,53	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,47	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	878	28	25	134

Руководитель

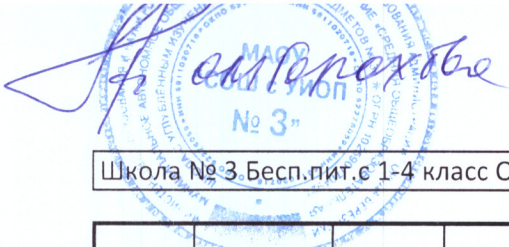
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\4	14,29	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\5	49,89	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,24	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	879	28	25	134
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюда	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	124	2.83	2.86	21.76
	2блюда	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\5	54,84	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	871	27	25	131

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\3	14,29	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100\5	54,84	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	871	27	25	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.