

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	12,98	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.41	Биточек куриный припущенный*с маслом сливочным	90\3	51,30	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	18,14	147.2	3.36	7.04	17.44
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,66	61	2.03	0.03	13.2
					91,76	616	28	20	80
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,54	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	616	25	16	88

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	8.71	Печенье	40	8,03	104	3.47	0.44	21.33
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260\4	14,29	408.2	12.44	17.5	50.11
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	685	20	22	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз	Суп из овощей со сметаной +	200\5	9,54	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	616	25	16	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст. **	100	10,79	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,58	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,19	110	0.5	0	27
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,07	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	685	28	23	89

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\3	14,29	471	14.35	20.19	57.82
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	820	21	31	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз	Суп из овощей со сметаной +	250\5	11,58	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	4,19	110	0.5	0	27
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,07	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	685	28	23	89
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.