

Школа №3/Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	28,97	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный ***с маслом сливочным	150\5	49,73	212	11.2	17.4	3
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,81	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	578	24	26	61
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,80	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1054	33	22	183

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260\5	16,70	317.2	9.67	10.49	45.86
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,80	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1054	33	22	183
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	13,72	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,66	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1127	34	26	190

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	400	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\3	16,70	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	631	16	20	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	13,72	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,66	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	165	27,23	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1127	34	26	190
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.