



В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см	Отд./корп	День 16.10.2023
------------------------------------	-----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20\20	18,54	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,12	300	11	24	10
	гарнир	291.13	Макароны отварные***, огурец свежий	150\15	12,39	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	3,05	65.88	2.19	0.03	14.26
					91,76	686	23	31	77
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,02	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,12	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	9,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,35	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,23	70	2.55	0.42	13.09
					91,76	924	33	33	123

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Е.В. Захарова* Захарова Е.В.
Калькулятор *О.И. Фризен* Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,40	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\7	17,33	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,02	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90\5	54,12	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	9,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,35	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,23	70	2.55	0.42	13.09
					91,76	967	34	33	132
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,52	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,97	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,42	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,37	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,11	66	2.4	0.4	12.34
					102,89	1049	37	38	136

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием лищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	7,86	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\5	16,88	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	12.42	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,52	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,97	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100\3	57,42	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	10,47	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,37	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,11	66	2.4	0.4	12.34
					102,89	1049	37	38	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.