

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,80	63.44	2.11	0.03	13.73
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	767	25	18	124
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,25	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,58	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	798	27	28	108

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250\7	18,54	305	9.3	10.09	44.1
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	480	14	12	79
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,25	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,58	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	798	27	28	108
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,78	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,03	32	1.16	0.19	5.98
					102,89	883	30	33	116

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Акт приема-передачи

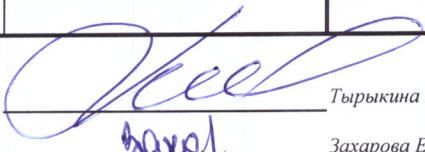
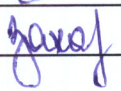
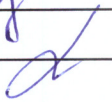
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300\5	18,54	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	541	15	14	88
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,78	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"+	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,03	32	1.16	0.19	5.98
					102,89	883	30	33	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Захарова Е.В.
 Калькулятор  Фризен О.И.