

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	всорожное	раз	Пудинг из творога с яблоками**	220	72,70	319.73	24.64	16.06	27.54
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	55	5,53	9.9	0.11	0	2.39
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\10	7,34	61	0.1	0	15.2
					91,76	476	28	16	63
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,12	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,54	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	46,72	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,33	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	925	23	36	129

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

С.М. Герасов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	260\3	15,66	295.1	7.85	9.45	44.58
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	554	14	14	94
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,12	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,54	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90\5	46,72	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,30	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	923	23	36	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,90	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,39	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	51,32	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	969	25	38	133

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

А.О.И.В.Р.О.В.О.В.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	298\2	15,66	338.23	9	10.83	51.09
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	16	15	100
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,90	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,39	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100\5	51,32	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	969	25	38	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.