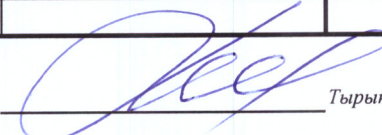
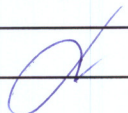
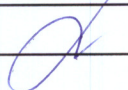


Школа №3 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10\35	13,92	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	43,97	257	14	14	18
	гарнир	429.14	Картофельное пюре**, огурец свежий	160\30	23,96	196.27	4.48	9.39	23.25
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,15	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	1,76	71.98	2.4	0.04	15.58
					91,76	820	26	36	98
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,05	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\5	49,28	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	15,58	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,85	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	791	23	31	101

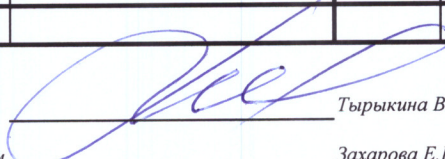
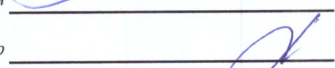
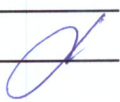
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260\6	17,01	318.5	8.49	9.14	50.41
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	531	11	15	88
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,05	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\5	49,28	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	15,58	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,85	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	791	23	31	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День

26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\5	12,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	100\3	52,04	285.56	15.56	15.56	20
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	18,69	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,48	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	829	25	34	103

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\5	17,01	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,49	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\5	12,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	100\3	52,04	285.56	15.56	15.56	20
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	18,69	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,48	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	829	25	34	103
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.