

Школа №3 /Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	38,80	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180\60	28,29	193	7.54	0.9	37.7
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,29	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	632	24	8	115

Руководитель

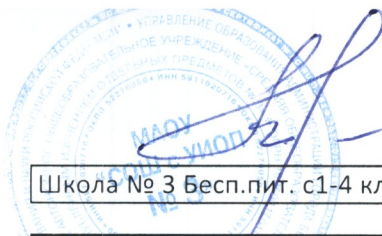
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.



О.М. Горюнова

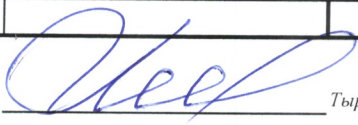
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

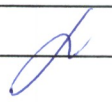
Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250\5	17,02	362.5	8.69	15.64	46.99
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	34,92	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180\40	22,35	193	7.54	0.9	37.7
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,69	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	611	22	7	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Фризен О.И.



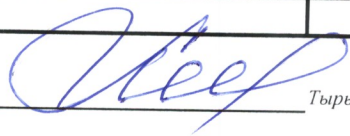

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300\3	17,02	361.5	9.82	12.49	52.63
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	574	12	18	91
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	38,80	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180\60	28,29	193	7.54	0.9	37.7
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,29	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					102,89	632	24	8	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Захарова Е.В.
 Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	25\30	8,67	155	1.59	5	25.75
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90\5	40,24	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из шиповника	200	10,91	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,78	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	725	20	16	125
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,27	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	34,92	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180\40	22,35	193	7.54	0.9	37.7
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,61	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,36	42	1.53	0.25	7.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	610	22	7	113

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В

Калькулятор

Фризен О.И.