

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,20	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/	90	45,06	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,56	174	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,69	58.56	1.95	0.03	12.67
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	634	20	18	100
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	80	13,66	106.4	0.8	8	6.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,46	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	51,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	10,92	164.33	6.41	0.77	32.91
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,50	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	693	21	24	98

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\4	14,66	286.25	8.95	11.75	36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	625	14	21	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	80	13,66	106.4	0.8	8	6.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,46	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90\5	51,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	10,92	164.33	6.41	0.77	32.91
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,50	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	693	21	24	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300\2	14,66	343.5	10.74	14.1	43.2
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	100	17,08	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,58	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100\5	56,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,45	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	729	21	27	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	100	17,08	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,58	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100\5	56,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,45	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	729	21	27	101

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	100	17,08	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,58	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100\5	56,90	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,45	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	729	21	27	101

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.