

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,36	140.4	10.8	3.6	15.3
	2блюдо	301.03	Омлет натуральный **с маслом сливочным	140	49,16	197.87	10.45	16.24	2.8
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,10	73.2	2.44	0.04	15.84
					91,76	637	25	25	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,37	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	190	14,61	331.87	11.02	6.84	57
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	140	23,10	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1115	34	24	191

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260\3	15,73	317.2	9.67	10.49	45.86
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	582	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	141.33	2.4	8.8	13.44
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,37	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	190	14,61	331.87	11.02	6.84	57
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,88	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,81	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	140	23,10	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	1115	34	24	191
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300	13,53	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	675	16	22	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100\2	35,36	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,37	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,94	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	140	23,10	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1143	34	27	193
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100\2	35,36	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,37	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,94	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты	112	Яблоко свежее'	140	23,10	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1143	34	27	193

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.