

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,93	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,85	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,47	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	797	23	33	100

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.П.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\4	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32	Салат картофельный с капустой квашеной **	100	12,93	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,93	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	48,85	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,79	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,47	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	797	23	33	100
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260\5	17,02	318.5	8.49	9.14	50.41
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	531	11	15	88
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\5	10,81	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	49,43	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,32	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,21	38	1.38	0.23	7.11
					91,76	772	22	32	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бес.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10\35	16,95	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	43,97	257	14	14	18
	гарнир	429.14	Картофельное пюре**, огурец свежий	160\15	21,26	196.27	4.48	9.39	23.25
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
					91,76	809	26	36	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\5	10,81	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	49,43	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,32	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,21	38	1.38	0.23	7.11
					91,76	772	22	32	96

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бес.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10\35	16,95	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	43,97	257	14	14	18
	гарнир	429.14	Картофельное пюре**, огурец свежий	160\15	21,26	196.27	4.48	9.39	23.25
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,74	61	2.03	0.03	13.2
					91,76	809	26	36	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	32.05	Салат картофельный с капустой квашеной **	60	7,76	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	раз	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\5	10,81	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90\4	49,43	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	17,59	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,32	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,21	38	1.38	0.23	7.11
					91,76	772	22	32	96

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.