

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\3	51,16	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,82	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,77	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	938	28	37	119

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	11,17	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	757	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	16,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\3	51,16	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,82	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,77	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	938	28	37	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\2	13,37	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	49,19	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,74	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	873	26	32	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Беспл.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,33	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,96	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	957	25	30	145
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	49,19	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,74	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	873	26	32	116

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Беспл.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	0	Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,33	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,96	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	957	25	30	145
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	49,19	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	150	11,52	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,74	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	873	26	32	116

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.