

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,37	58	2.15	3.26	4.3
	2блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **	90	45,06	149.4	7.02	10.53	8.82
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	170	10,92	239.13	6.26	6.01	40.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,08	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	670	18	20	106
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,20	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,63	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	90/5	51,90	166	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	11,56	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,74	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	783	29	21	121

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	17,02	306.25	8.16	8.79	48.47
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,20	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,63	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	90\5	51,90	166	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	11,56	172.8	6.79	0.82	34.85
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,85	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	826	30	21	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	горблюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\4	17,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,48	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,28	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	100\5	56,90	184.44	8.67	13	10.89
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	12,20	182.4	7.17	0.86	36.78
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,78	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	880	33	25	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

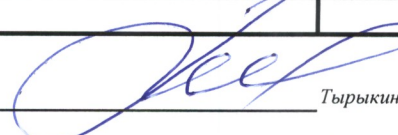
Фризен О.И.

Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	16блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,28	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	26блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	100\5	56,90	184.44	8.67	13	10.89
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	12,20	182.4	7.17	0.86	36.78
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,78	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	880	33	25	132

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,14	96	1.7	5.3	10.5
	16блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,28	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	26блюдо	раз	Тефтели мясные с рисом **с маслом сливочным	100\5	56,90	184.44	8.67	13	10.89
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	12,20	182.4	7.17	0.86	36.78
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,78	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	880	33	25	132

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Фризен О.И.