

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	раз	Пудинг из творога с яблоками**	210	70,67	305.2	23.52	15.33	26.29
	сладкое	раз	Соус фруктовый**	40	3,90	7.2	0.08	0	1.74
	орнапиток	494	Чай с лимоном**	200\7	6,20	61	0.1	0	15.2
					91,76	593	28	24	75
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюда	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюда	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\3	51,18	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,82	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	853	28	23	131

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

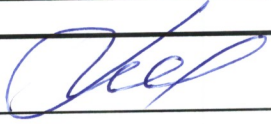
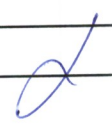
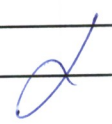
Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	раз	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260\3	13,37	315.9	7.85	34.09	44.36
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,72	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90\3	51,18	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	845	27	23	130
ИТОГО					121,76				

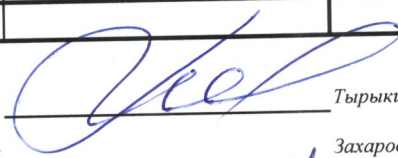
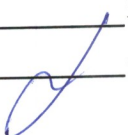
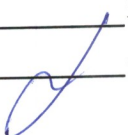
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300\1	11,17	364.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,84	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	757	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,31	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,36	291.11	9.67	6	50
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,90	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	879	28	24	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,31	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,36	291.11	9.67	6	50
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,90	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	879	28	24	136

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,90	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,31	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	15,36	291.11	9.67	6	50
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,52	92	0.33	0	22.66
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,90	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	879	28	24	136

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.