

Школа №3 Беспл.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,70	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,82	63.44	2.11	0.03	13.73
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	970	26	30	147
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	70	6,73	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,83	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	48,54	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	913	27	33	123

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,79	176	3.1	6.66	25.7
	горблюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,34	252.72	6.28	27.27	35.48
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	6,73	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,83	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90\5	48,54	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,29	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	913	27	33	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

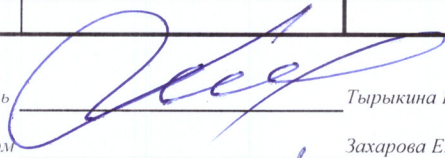
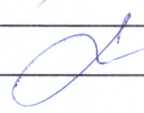
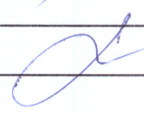
Фризен О.И.

Школа № 3 Беспит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	53,17	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,93	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,80	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	945	28	37	121

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Фризен О.И.

С. И. Воробьева

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,99	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	106.25	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300	11,14	291.6	7.25	31.46	40.94
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	685	15	44	105
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100\5	53,17	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,82	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,93	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,80	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	945	28	37	121
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Фризен О.И.