

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\4	15,75	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	495	13	12	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	10,26	76.8	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,29	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	49,77	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,62	229.33	3.97	5.81	40.29
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,11	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,15	36	1.31	0.22	6.73
					91,76	880	22	35	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

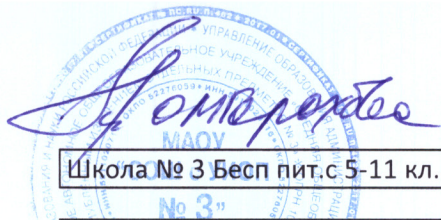
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	12,83	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/5	54,54	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,04	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	0,93	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	915	23	38	122
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	300\3	15,75	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	531	14	13	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	12,83	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/5	54,54	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,04	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	0,93	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	915	23	38	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.