

Школа №3 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 94.05  | Бутерброд с маслом***на батоне               | 10\30    | 16,49 | 121.33       | 1.56  | 8.41 | 9.92     |
|            | 2блюдо      | раз.   | Котлета "Буратино" /цыпленок/                | 90       | 43,34 | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир      | 429.18 | Картофельное пюре**, огурец консерв.         | 160/15   | 22,09 | 196.27       | 4.48  | 9.39 | 23.25    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\                           | 200      | 8,06  | 173          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 25       | 1,78  | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|            |             |        |                                              |          | 91,76 | 809          | 26    | 36   | 96       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |       |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | 32.05  | Салат картофельный с капустой квашеной **    | 60       | 7,55  | 102          | 0     | 5.26 | 12.68    |
|            | 1блюдо      | раз.   | Рассольник ленинградский со сметаной +       | 200\5    | 10,43 | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо      | раз.   | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90/4     | 48,81 | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре**                          | 160      | 17,64 | 147.2        | 3.36  | 7.04 | 17.44    |
|            | сладкое     | раз.   | Чай каркаде                                  | 200      | 3,64  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 27       | 1,90  | 65.88        | 2.19  | 0.03 | 14.26    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 28       | 1,79  | 56           | 2.04  | 0.34 | 10.47    |
|            |             |        |                                              |          | 91,76 | 809          | 24    | 32   | 104      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 20\30    | 7,50   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | гор.блюдо   | 98     | Каша манная молочная с маслом**              | 250\5    | 16,93  | 306.25       | 8.16  | 8.79 | 48.47    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                              | 200      | 5,57   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |             |        |                                              |          | 30,00  | 519          | 11    | 14   | 86       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | 32.05  | Салат картофельный с капустой квашеной **    | 60       | 7,55   | 102          | 0     | 5.26 | 12.68    |
|            | 1блюдо      | раз.   | Рассольник ленинградский со сметаной +       | 200\5    | 10,43  | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо      | раз.   | Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив. | 90/4     | 48,81  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре**                          | 160      | 17,64  | 147.2        | 3.36  | 7.04 | 17.44    |
|            | сладкое     | раз.   | Чай каркаде                                  | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 27       | 1,90   | 65.88        | 2.19  | 0.03 | 14.26    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 28       | 1,79   | 56           | 2.04  | 0.34 | 10.47    |
|            |             |        |                                              |          | 91,76  | 809          | 24    | 32   | 104      |
| ИТОГО      |             |        |                                              |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

А. А. Сидорова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед 2 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска    | 32     | Салат картофельный с капустой квашеной ** | 100      | 12,59  | 102          | 0     | 5.26 | 12.68    |
|            | 1блюдо     | раз.   | Рассольник ленинградский со сметаной +    | 250\10   | 14,45  | 121          | 2.1   | 5.2  | 16.2     |
|            | 2блюдо     | раз.   | Котлета "Буратино" /цыпленок/             | 100      | 48,16  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | гарнир     | 429    | Картофельное пюре**                       | 190      | 20,94  | 174.8        | 3.99  | 8.36 | 20.71    |
|            | сладкое    | раз.   | Чай каркадэ                               | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 24       | 1,68   | 58.56        | 1.95  | 0.03 | 12.67    |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 22       | 1,43   | 44           | 1.6   | 0.26 | 8.23     |
|            |            |        |                                           |          | 102,89 | 817          | 24    | 33   | 103      |
| ИТОГО      |            |        |                                           |          | 102,89 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 20\30    | 7,50   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | гор.блюдо   | 98     | Каша манная молочная с маслом**           | 300\4    | 16,93  | 367.5        | 9.79  | 10.54 | 58.17    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                           | 200      | 5,57   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |             |        |                                           |          | 30,00  | 580          | 12    | 16    | 96       |
|            |             |        | Обед 2 смена                              |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 32     | Салат картофельный с капустой квашеной ** | 100      | 12,59  | 102          | 0     | 5.26  | 12.68    |
|            | 1блюдо      | раз.   | Рассольник ленинградский со сметаной +    | 250\10   | 14,45  | 121          | 2.1   | 5.2   | 16.2     |
|            | 2блюдо      | раз.   | Котлета "Буратино" /цыпленок/             | 100      | 48,16  | 257          | 14    | 14    | 18       |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре**                       | 190      | 20,94  | 174.8        | 3.99  | 8.36  | 20.71    |
|            | сладкое     | раз.   | Чай каркаде                               | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 24       | 1,68   | 58.56        | 1.95  | 0.03  | 12.67    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 22       | 1,43   | 44           | 1.6   | 0.26  | 8.23     |
|            |             |        |                                           |          | 102,89 | 817          | 24    | 33    | 103      |
| ИТОГО      |             |        |                                           |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.