

Школа №3 Беспл.пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,46	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	12,43	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,63	56.12	1.87	0.03	12.14
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	963	25	30	145
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,83	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,30	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	923	28	33	125

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл. **/	260\3	12,86	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст. **	60	5,77	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,83	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,30	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	923	28	33	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 15.12.2023

№ 3" Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,91	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,72	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	946	28	37	121
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.лит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,73	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,06	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	9,62	88.33	1.25	4.58	7
	16блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,91	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	13,98	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,11	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,72	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	946	28	37	121
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.