

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	8.31	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\20\30	14,35	65	0.68	2.1	10.5
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	35,44	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз.	Компот из шиповника***	200	10,03	47	0.34	0	11.53
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,77	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	627	20	6	124
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,74	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	36,81	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,01	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	833	25	14	153
Итого									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	16,90	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,74	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	90/5	36,81	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,04	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	833	25	14	153
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/6	41,50	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	848	25	15	155
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	16,90	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**с маслом слив./	100/6	41,50	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,84	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,65	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	17,33	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	848	25	15	155
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.