

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\25	10,83	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	90	43,36	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/10	12,60	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,72	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					91,76	623	20	18	97
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	213.33	2.3	16.87	12.47
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	50,20	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,68	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,63	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	792	22	33	103

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,38	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	213.33	2.3	16.87	12.47
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	50,20	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,68	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,63	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	792	22	33	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3. Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	128	1.38	10.12	7.48
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/6	56,38	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	12,84	172.22	6.71	0.81	34.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,73	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	755	22	27	106
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,50	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	14,38	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз.	Салат картофельный с огурцом консерв.	100	16,18	128	1.38	10.12	7.48
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/6	56,38	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	12,84	172.22	6.71	0.81	34.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,90	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,73	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	755	22	27	106
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.