

Школа №3 Бесп.лит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	96.01	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\20	12,27	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	90	44,37	150.3	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/15	14,47	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,90	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	646	17	15	111
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	37.12	Суп картофельный с горохом**	200	7,30	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	90	44,37	167	7.8	11.7	9.8
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	прочие	107	Огурец консервированный	45	14,52	6	0.36	0.04	1.03
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,62	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,36	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	695	21	19	108

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\30	13,22	124	1.13	6.01	16.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	260/4	13,22	238.16	7.45	9.78	29.95
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
					30,00	422	9	16	61
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	37.12	Суп картофельный с горохом**	200	7,30	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	90	44,37	167	7.8	11.7	9.8
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	прочие	107.07	Огурец консервированный	45	14,52	3	0.18	0.02	0.52
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,62	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,36	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	692	21	19	108
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

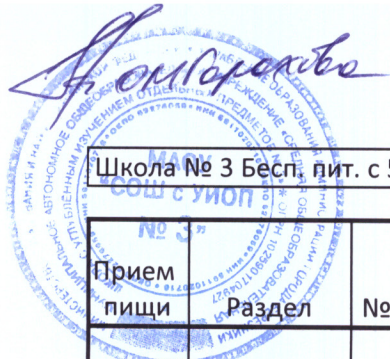
День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	9,12	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	100	49,30	185.56	8.67	13	10.89
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	прочие	107.02	Огурец консервированный	55	17,75	4.4	0.26	0.03	0.76
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
					107,93	718	22	20	110
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\35	13,70	124	1.13	6.01	16.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	12,74	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
					30,00	459	10	17	66
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	9,12	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз.	Ёжики мясные /свинина/	100	49,30	185.56	8.67	13	10.89
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	11,56	155	6.04	0.73	30.98
	прочие	107.02	Огурец консервированный	55	17,75	4.4	0.26	0.03	0.76
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,88	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
					107,93	718	22	20	110
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.