

Школа № 3 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\30	23,38	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,20	277	11	18	17
	гарнир	429.18	Картофельное пюре**, огурец консерв.	150/15	21,39	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,17	73.2	2.44	0.04	15.84
					96,26	889	24	43	101
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	70	8,86	49	0.58	3.55	3.72
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,53	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,04	277	11	18	17
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	833	22	38	100

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,84	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	70	8,86	49	0.58	3.55	3.72
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200\10	12,54	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	48,04	277	11	18	17
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,52	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	835	23	38	100
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	100	12,66	136	1.6	10.1	9.6
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,61	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,54	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	965	25	47	109
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,84	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	100	12,66	136	1.6	10.1	9.6
	1блюдо	раз.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250\10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	52,61	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	190	20,96	233.07	5.32	11.15	27.61
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,54	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	965	25	47	109
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.