

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2смена

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	185	72,38	268.87	20.72	13.5	23.16
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	65	6,33	11.7	0.13	0	2.83
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
					96,26	562	25	22	73
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,47	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/5	53,81	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,41	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	904	28	26	128

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	12,80	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,47	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/5	53,81	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,41	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	904	28	26	128
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	53	0.75	2.75	4.2
	16блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,59	124	2.83	2.86	21.76
	26блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/7	61,76	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	291.11	9.67	6	50
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,87	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,66	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	861	28	24	124
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

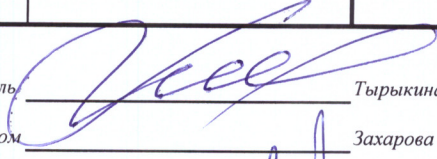
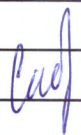
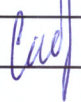
Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,67	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,59	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/7	61,76	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	291.11	9.67	6	50
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,52	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,87	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,66	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	861	28	24	124
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.