

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	0\10\30	18,90	248	2.26	12.02	32.94
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,51	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,50	82.96	2.76	0.04	17.95
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,45	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	824	23	16	149
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,74	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,51	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,45	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	811	26	13	148

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

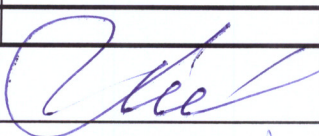
Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

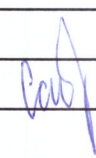
Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/5	16,84	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,74	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,51	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,45	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	811	26	13	148
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

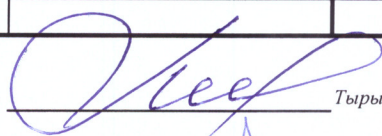
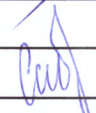
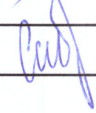
Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,79	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,57	48	1.75	0.29	8.98
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,45	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	846	28	15	152
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/3	16,84	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,28	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,79	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	12,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,57	48	1.75	0.29	8.98
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,45	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	846	28	15	152
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.