

Школа № 3 Бесп.лит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	6.96	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\20\25	13,93	81	0.65	4.05	10.32
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,24	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	16,29	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты		Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	749	17	16	136
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,33	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,47	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,24	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	13,57	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,83	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты		Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	909	22	21	160

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,32	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,33	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,47	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,24	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	13,57	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,83	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты		Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	909	22	21	160
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,59	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,82	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	16,29	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,95	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,85	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты		Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	1059	26	27	181
ИТОГО					107,93				

Руководитель

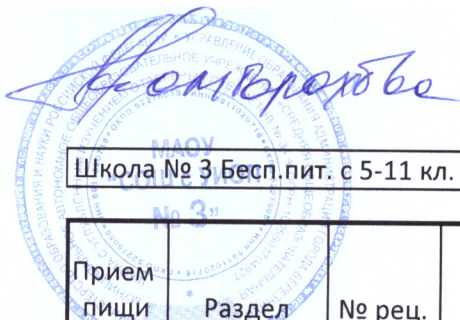
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,19	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,59	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,82	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	16,29	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,95	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,85	56	2.04	0.34	10.47
	фрукты		Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	1059	26	27	181
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.