

Школа №3 Бесп.пит.с.1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	77,76	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	50	4,98	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/10	7,33	61	0.1	0	15.2
					96,26	444	21	12	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,22	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	42,84	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	180/40	24,60	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,13	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,90	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	880	24	29	122

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит.с.1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\4	15,69	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,22	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	90	42,84	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	180/40	24,60	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,16	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					96,26	880	24	29	122
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,82	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,60	347	12	19	33
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	200/50	29,13	281.33	7.36	7.07	47.11
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,75	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	937	25	32	128
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	15,69	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,82	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\	100	47,60	347	12	19	33
	гарнир	204.23	Ракушки отварные**,огурец консерв.	200/50	29,13	281.33	7.36	7.07	47.11
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,00	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,81	54	1.97	0.32	10.1
					107,93	936	25	32	128
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.