

Школа №3 Беспл.пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,57	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,98	253	8.55	7.85	37
	соус	238.02	Соус томатный **	35	3,46	19.6	0.19	1.28	1.83
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,01	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое		Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	968	25	34	139
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,06	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,57	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,98	253	8.55	7.85	37
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,05	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,94	58	2.11	0.35	10.85
					96,26	914	27	37	114
ИТОГО					192,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	12,80	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,06	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,57	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,98	253	8.55	7.85	37
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,93	58	2.11	0.35	10.85
					96,26	914	27	37	114
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,37	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,30	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,90	56	2.04	0.34	10.47
					107,93	1036	31	42	127
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,67	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,37	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,30	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,90	56	2.04	0.34	10.47
					107,93	1036	31	42	127
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.