

Школа № 3, воспит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	0\10\30	18,90	248	2.26	12.02	32.94
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,52	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,08	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	783	22	16	140
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,87	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,52	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,08	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,56	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,51	46	1.67	0.28	8.6
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	767	25	13	139

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесплатно, с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 31.01.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/4	16,84	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,87	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,52	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	10,08	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,53	46	1.67	0.28	8.6
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	767	25	13	139
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесплатно с 5-11 кл.	Отд./корп	День 31.01.2024
--------------------------------	-----------	-----------------

Примечание		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Обед 2 смена						
обед	закуска		32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.		Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\8	10,63	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо		345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,80	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир		291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток		493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.		108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.		110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты		112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
						107,93	825	27	14	148
ИТОГО						107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Весп.лит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,56	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	16,84	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\8	10,63	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,80	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	11,34	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,47	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	825	27	14	148
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.