

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	16,55	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.44	Биточек куриный припущенный*	90	51,11	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	170	18,66	208.53	4.76	9.97	24.71
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
					96,26	678	29	23	88
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,35	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	11,14	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,56	196.27	4.48	9.39	23.25
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,33	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	632	25	19	85

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,91	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	10,97	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	532	15	14	87
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,35	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	11,14	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,56	196.27	4.48	9.39	23.25
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,33	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	632	25	19	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 01.02.2024

№ 3	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04		Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.		Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,07	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05		Биточек куриный припущенный*	100	56,79	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01		Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.		Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108		Хлеб пшеничный***	18	1,29	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2		Хлеб дарницкий***	17	1,14	34	1.24	0.2	6.36
						107,93	735	29	25	95
ИТОГО						107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,82	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	12,06	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	650	16	23	96
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,07	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	56,79	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,30	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,29	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,14	34	1.24	0.2	6.36
					107,93	735	29	25	95
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.