

Школа №3 Беспл.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,64	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,98	253	8.55	7.85	37
	соус	238.02	Соус томатный **	35	3,46	19.6	0.19	1.28	1.83
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,69	48.8	1.62	0.02	10.56
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,00	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	838	23	29	123
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,04	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,64	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.02	Соус томатный **	45	4,45	25.2	0.24	1.65	2.36
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	925	28	39	113

Руководитель

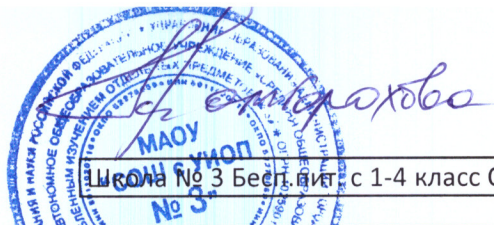
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп. пит с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,73	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,15	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,46	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,04	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,64	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.02	Соус томатный **	45	4,45	25.2	0.24	1.65	2.36
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	925	28	39	113
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

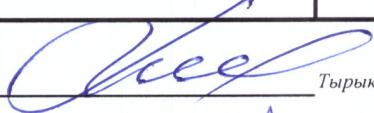
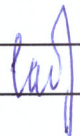
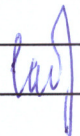
Сабитова Г.А.

Школа №8 Бесп.пит. 3-11 кл.

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,36	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,37	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	200	15,97	337.33	11.4	10.47	49.33
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,32	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	1042	31	44	125
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.



Школа №3 Беср.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

09.02.2024

Вид приема пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	9,82	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	12,06	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	667	15	43	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	15,36	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,37	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	200	15,97	337.33	11.4	10.47	49.33
	соус	238.02	Соус томатный **	50	4,94	28	0.27	1.83	2.62
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,32	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	1042	31	44	125
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.