

И.О. Директора  
св. печать

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 19.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                    |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 90.01  | Бутерброд с сыром гол.на батоне    | 10\20    | 10,06 | 101.33       | 4.41  | 6.32  | 6.53     |
|            | 2блюдо      | 632    | Гуляш из свинины**                 | 50\50    | 63,56 | 331          | 21.68 | 24.21 | 6.74     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.** | 150/25   | 17,05 | 160.83       | 6.28  | 0.75  | 31.42    |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                    | 200      | 3,56  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                  | 24       | 2,03  | 58.56        | 1.95  | 0.03  | 12.67    |
|            |             |        |                                    |          | 96,26 | 712          | 34    | 31    | 72       |
|            |             |        | Обед 2 смена                       |          |       |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***      | 200      | 8,23  | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2блюдо      | 632    | Гуляш из свинины**                 | 50\50    | 63,44 | 331          | 21.68 | 24.21 | 6.74     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.** | 160/25   | 17,65 | 171.56       | 6.7   | 0.8   | 33.51    |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                    | 200      | 3,56  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                  | 21       | 1,79  | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                  | 21       | 1,59  | 42           | 1.53  | 0.25  | 7.85     |
|            |             |        |                                    |          | 96,26 | 742          | 34    | 29    | 86       |

Руководитель

Тырыкина В.М.

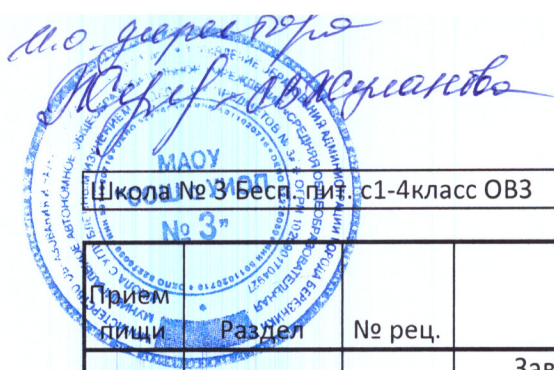
Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.





Школа №3 Беспр. пгт. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 19.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                       |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.03  | Бутерброд с повидлом на батоне*       | 20\30    | 8,25   | 165.33       | 1.69  | 5.33  | 27.47    |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/ | 250/4    | 13,63  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\                    | 200      | 8,12   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |                                       |          | 30,00  | 567          | 13    | 19    | 88       |
|            |             |        | Обед 2 смена                          |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***         | 200      | 8,23   | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2блюдо      | 632    | Гуляш из свинины**                    | 50\50    | 63,44  | 331          | 21.68 | 24.21 | 6.74     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.**    | 160/25   | 17,65  | 171.56       | 6.7   | 0.8   | 33.51    |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                       | 200      | 3,56   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                     | 21       | 1,79   | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                     | 21       | 1,59   | 42           | 1.53  | 0.25  | 7.85     |
|            |             |        |                                       |          | 96,26  | 742          | 34    | 29    | 86       |
| ИТОГО      |             |        |                                       |          | 126,26 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Обед 2 смена                       |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***      | 250      | 10,28  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо      | 632    | Гуляш из свинины**                 | 50\50    | 63,44  | 331          | 21.68 | 24.21 | 6.74     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.** | 200/45   | 26,50  | 214.44       | 8.38  | 1     | 41.89    |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                    | 200      | 3,56   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                  | 27       | 2,21   | 65.88        | 2.19  | 0.03  | 14.26    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                  | 26       | 1,94   | 52           | 1.89  | 0.31  | 9.72     |
|            |             |        |                                    |          | 107,93 | 831          | 37    | 30    | 103      |
| ИТОГО      |             |        |                                    |          | 107,93 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                       |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.03  | Бутерброд с повидлом на батоне*       | 20\30    | 8,25   | 165.33       | 1.69  | 5.33  | 27.47    |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/ | 300/3    | 13,63  | 274.8        | 8.59  | 11.28 | 34.56    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\                    | 200      | 8,12   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |                                       |          | 30,00  | 613          | 14    | 21    | 94       |
|            |             |        | Обед 2 смена                          |          |        |              |       |       |          |
| обед       | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***         | 250      | 10,28  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо      | 632    | Гуляш из свинины**                    | 50\50    | 63,44  | 331          | 21.68 | 24.21 | 6.74     |
|            | гарнир      | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.**    | 200/45   | 26,50  | 214.44       | 8.38  | 1     | 41.89    |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром**                       | 200      | 3,56   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                     | 26       | 2,21   | 63.44        | 2.11  | 0.03  | 13.73    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                     | 26       | 1,94   | 52           | 1.89  | 0.31  | 9.72     |
|            |             |        |                                       |          | 107,93 | 828          | 36    | 30    | 102      |
| ИТОГО      |             |        |                                       |          | 137,93 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.