

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 кл. 1, 2 смена

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	76,60	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	50	5,09	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
					96,26	444	21	12	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,45	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,08	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/30	18,26	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,08	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,82	48	1.75	0.29	8.98
					96,26	763	23	24	107

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

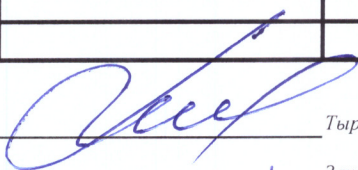


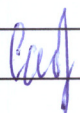
Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.ОВЗ

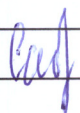
Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	13,51	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,45	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,08	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/30	18,26	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,08	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,82	48	1.75	0.29	8.98
					96,26	763	23	24	107
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,11	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,53	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/35	20,88	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,56	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,28	60	2.18	0.36	11.22
					107,93	843	25	26	119
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесплатно с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День

21.02.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,51	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,11	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,53	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/35	20,88	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,57	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,56	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,28	60	2.18	0.36	11.22
					107,93	843	25	26	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.