

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	сладкое	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	190	72,73	276.13	21.28	13.87	23.79
	сладкое	раз.	Соус фруктовый**	60	6,39	10.8	0.12	0	2.61
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/8	5,79	61	0.1	0	15.2
					96,26	568	25	22	74
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	45,78	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,83	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,13	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,65	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	823	21	25	117

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,27	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	90	45,78	167.4	9.27	10.53	9.45
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,83	229.33	3.97	5.81	40.29
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,13	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,65	44	1.6	0.26	8.23
					96,26	823	21	25	117
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	50,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,35	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	865	23	26	124
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесшлит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	11,00	296.46	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	689	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	50,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,35	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,98	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	865	23	26	124
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.