

МАОУ

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена
№ 3"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.44	Биточек куриный припущенный*	90	50,13	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	170	18,70	208.53	4.76	9.97	24.71
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,24	65.88	2.19	0.03	14.26
					96,26	682	30	23	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,20	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	50,13	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	170	18,70	208.53	4.76	9.97	24.71
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,24	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,77	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	649	26	20	87

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Директор
С.М. Герасимов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	11,00	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	532	15	14	87
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,20	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	50,13	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	170	18,70	208.53	4.76	9.97	24.71
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,24	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	649	26	20	87
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,63	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	55,70	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,24	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	756	29	26	99
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Директор
ОИВ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	12,14	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	650	16	23	96
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,63	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	55,70	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	7,24	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	756	29	26	99
ИТОГО					137,93				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Захарова Е.В.

Калькулятор Сабитова Г.А.