

Фарида
ом Герохова

«СОШ с УИОН
№ 3»

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	10\25	10,77	98	4.56	3.27	12.63
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/20	16,18	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,01	57.6	1.92	0.24	11.52
					96,26	659	25	28	76
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,29	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,78	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	53.36	1.61	0.23	10.58
					96,26	683	23	28	82

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Захарова Е.В.

Калькулятор Сабитова Г.А.



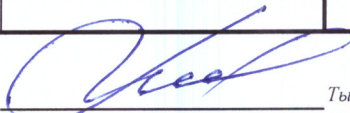
Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

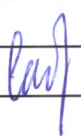
Отд./корп

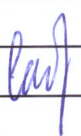
День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/5	14,10	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,29	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,77	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,72	53.36	1.61	0.23	10.58
					96,26	683	23	28	82
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюда	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюда	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/50	27,07	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,68	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	727	24	29	90
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	25\30	9,45	206.67	2.12	6.67	34.33
	каша	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	12,90	274.8	8.59	11.28	34.56
	напитки	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	654	14	22	101
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/50	27,07	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,68	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	727	24	29	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.