

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	18,73	243.67	4.22	6.18	42.81
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	45	8,16	18.9	0.36	1.08	1.98
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,16	62.4	2.08	0.26	12.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	31,39	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	646	16	11	122
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,53	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	60.32	1.82	0.26	11.96
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	771	19	15	136

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп. пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	15,60	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком **	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,53	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	5,17	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,94	58	1.75	0.25	11.5
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					96,26	769	19	15	135
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,49	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	19,83	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	4,13	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	53.36	1.61	0.23	10.58
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					107,93	830	21	17	145
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа №3 Весп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,47	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,49	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	19,83	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	4,13	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	53.36	1.61	0.23	10.58
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	19,69	90	0	0	22
					107,93	830	21	17	145
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.