

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 23.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                  |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                          | 50       | 11,35 | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|            | творожное   | 11.92  | Пудинг из творога с яблоками**   | 190      | 72,96 | 276.13       | 21.28 | 13.87 | 23.79    |
|            | сладкое     | раз.   | Соус фруктовый**                 | 60       | 6,38  | 10.8         | 0.12  | 0     | 2.61     |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном**                  | 200/7    | 5,57  | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            |             |        |                                  |          | 96,26 | 568          | 25    | 22    | 74       |
|            |             |        | Обед 2 смена                     |          |       |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**      | 80       | 8,83  | 70.67        | 1     | 4.4   | 8        |
|            | 1блюдо      | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью ** | 200      | 8,40  | 124          | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|            | 2блюдо      | 171.43 | Биточек "Богатырь" /свинина/     | 90       | 45,93 | 167.4        | 9.27  | 10.53 | 9.45     |
|            | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                | 160      | 13,83 | 229.33       | 3.97  | 5.81  | 40.29    |
|            | соус        | 238.02 | Соус томатный **                 | 50       | 5,17  | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | сладкое     | 254    | Компот из яблок**                | 200      | 10,47 | 96           | 0.16  | 0     | 14.99    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                | 25       | 2,09  | 60           | 2     | 0.25  | 12       |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                | 20       | 1,54  | 46.4         | 1.4   | 0.2   | 9.2      |
|            |             |        |                                  |          | 96,26 | 822          | 21    | 26    | 118      |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

и.о. директора  
от Захарова Е.В.

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 23.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                          | 40       | 9,08   | 176          | 3.1   | 6.66  | 25.7     |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша ячневая молочная с м/сл.**/ | 260\3    | 13,27  | 252.72       | 6.28  | 27.27 | 35.48    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\               | 200      | 7,65   | 73           | 1.8   | 1.6   | 12.9     |
|            |             |        |                                  |          | 30,00  | 502          | 11    | 36    | 74       |
|            |             |        | Обед 2 смена                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**      | 80       | 8,83   | 70.67        | 1     | 4.4   | 8        |
|            | 1блюдо      | 39.08  | Суп картофельный с вермишелью ** | 200      | 8,40   | 124          | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|            | 2блюдо      | 171.43 | Биточек "Богатырь" /свинина/     | 90       | 45,93  | 167.4        | 9.27  | 10.53 | 9.45     |
|            | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                | 160      | 13,83  | 229.33       | 3.97  | 5.81  | 40.29    |
|            | соус        | 238.02 | Соус томатный **                 | 50       | 5,17   | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | сладкое     | 254    | Компот из яблок**                | 200      | 10,47  | 96           | 0.16  | 0     | 14.99    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                | 25       | 2,09   | 60           | 2     | 0.25  | 12       |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                | 20       | 1,54   | 46.4         | 1.4   | 0.2   | 9.2      |
|            |             |        |                                  |          | 96,26  | 822          | 21    | 26    | 118      |
| ИТОГО      |             |        |                                  |          | 126,26 |              |       |       |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Сабитова Г.А.

М.О. директор  
О.А. Засадина

Школа № 3, Бесп.пит.с 5-11 клас

| Прием<br>пищи | Раздел | № рец. |
|---------------|--------|--------|
|               |        |        |
|               |        |        |
|               |        |        |

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Обед 2 смена                     |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска    | 50.12  | Салат из свеклы с м/раст.**      | 100      | 11,03  | 53           | 0.75  | 2.75 | 4.2      |
|            | 1блюдо     | 39.03  | Суп картофельный с вермишелью ** | 250      | 10,49  | 124          | 2.83  | 2.86 | 21.76    |
|            | 2блюдо     | 171.43 | Биточек "Богатырь" /свинина/     | 100      | 51,04  | 186          | 10.3  | 11.7 | 10.5     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный**                | 180      | 15,56  | 258          | 4.46  | 6.54 | 45.32    |
|            | соус       | 238.02 | Соус томатный **                 | 50       | 5,17   | 28           | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое    | 254    | Компот из яблок**                | 200      | 10,47  | 96           | 0.16  | 0    | 14.99    |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                | 26       | 2,19   | 62.4         | 2.08  | 0.26 | 12.48    |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                | 26       | 1,98   | 60.32        | 1.82  | 0.26 | 11.96    |
|            |            |        |                                  |          | 107,93 | 868          | 23    | 26   | 124      |
| ИТОГО      |            |        |                                  |          | 107,93 |              |       |      |          |

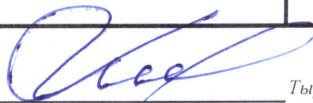
Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Беспл.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 23.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                          | 50       | 11,35  | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша ячневая молочная с м/сл.**/ | 305      | 11,00  | 296.46       | 7.37  | 31.99 | 41.63    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\               | 200      | 7,65   | 73           | 1.8   | 1.6   | 12.9     |
|            |             |        |                                  |          | 30,00  | 589          | 13    | 42    | 87       |
|            |             |        | Обед 2 смена                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 50.12  | Салат из свеклы с м/раст.**      | 100      | 11,03  | 53           | 0.75  | 2.75  | 4.2      |
|            | 1блюдо      | 39.03  | Суп картофельный с вермишелью ** | 250      | 10,49  | 124          | 2.83  | 2.86  | 21.76    |
|            | 2блюдо      | 171.43 | Биточек "Богатырь" /свинина/     | 100      | 51,04  | 186          | 10.3  | 11.7  | 10.5     |
|            | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                | 180      | 15,56  | 258          | 4.46  | 6.54  | 45.32    |
|            | соус        | 238.02 | Соус томатный **                 | 50       | 5,17   | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | сладкое     | 254    | Компот из яблок**                | 200      | 10,47  | 96           | 0.16  | 0     | 14.99    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                | 26       | 2,19   | 62.4         | 2.08  | 0.26  | 12.48    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                | 26       | 1,98   | 60.32        | 1.82  | 0.26  | 11.96    |
|            |             |        |                                  |          | 107,93 | 868          | 23    | 26    | 124      |
| ИТОГО      |             |        |                                  |          | 137,93 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.