

Школа № 3 Бесп. пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	7\15\25	16,36	173.6	1.58	8.41	23.06
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,94	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,78	50.4	1.68	0.21	10.08
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	717	21	13	131
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	63.43	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	9,12	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,73	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,54	46.4	1.4	0.2	9.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	762	25	11	140

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит с1-4

Отд./корп

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/7	16,35	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	63.43	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	9,12	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,75	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	762	25	11	140
ИТОГО					126,26				

 Тырыкина

Calc

Calc

м.п. директор
О.В. Захарова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

№ 3

Школа № 3. Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.04.2024

Прием пищи*	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.14	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	53.36	1.61	0.23	10.58
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	875	28	15	157
ИТОГО					107,93				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Захарова Е.В.

Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,82	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	15,78	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	рыбные	345.14	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	53.36	1.61	0.23	10.58
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,31	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	875	28	15	157
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.