

г.г. директор
ОМ Закавказья

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	189.44	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	73	1.8	1.6	12.9
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,72	50.4	1.68	0.21	10.08
					96,26	506	26	18	59
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,29	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	6,72	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					96,26	591	24	17	82

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

м.о. директора
Завхоз-регистратор О.Н.



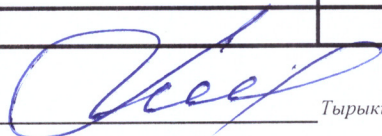
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

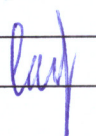
Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	130	4.33	0.55	26.67
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250	11,00	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	7,65	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	432	13	12	68
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	200/10	10,29	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	51,43	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	160	17,92	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	раз.	Компот из сухофруктов///	200	6,72	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					96,26	591	24	17	82
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюда	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюда	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	57,15	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз.	Компот из сухофруктов////	200	5,04	66	0	0	16
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,06	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	53.36	1.61	0.23	10.58
					107,93	672	28	23	84
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

и.о. директора
С.М. Садырбеков

МАОН
№ 3

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Итого № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	305	12,14	279.38	8.74	11.47	35.14
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	550	14	21	77
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	раз.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	10,74	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	57,15	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	20,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз.	Компот из сухофруктов////	200	5,04	66	0	0	16
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,06	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	53.36	1.61	0.23	10.58
					107,93	672	28	23	84
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.