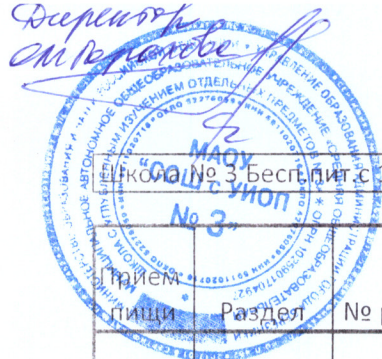




Прием пищи № 3 Бесплатно с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\25	16,97	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,09	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,53	215	3.72	5.45	37.77
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	36	0.6	2.06	3.7
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	690	17	18	115
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,54	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,09	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,53	215	3.72	5.45	37.77
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	36	0.6	2.06	3.7
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	46.4	1.4	0.2	9.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	763	19	16	135

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Захарова Е.В.
Калькулятор Сабитова Г.А.

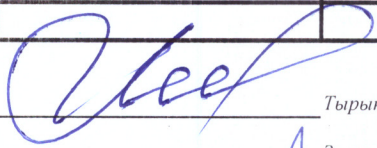
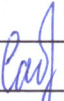
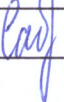


Школа № 3, бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	15,52	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	3.3	6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,54	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,09	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,53	215	3.72	5.45	37.77
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	36	0.6	2.06	3.7
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	46.4	1.4	0.2	9.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	763	19	16	135
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Захарова Е.В.
Калькулятор  Сабитова Г.А.

Директор
О.И. Горбачева

Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
г. Березники, Пермский край

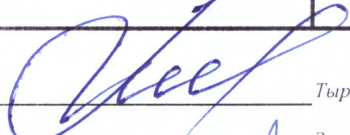
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

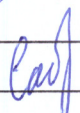
Школа № 3. Бесп. пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,67	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,66	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	19,83	258	4.46	6.54	45.32
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	40	7,25	28.8	0.48	1.65	2.96
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,62	48.72	1.47	0.21	9.66
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					107,93	841	22	17	147
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,39	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,67	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,66	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	19,83	258	4.46	6.54	45.32
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	40	7,25	28.8	0.48	1.65	2.96
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,02	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,62	48.72	1.47	0.21	9.66
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					107,93	841	22	17	147
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.